

**TABLE DES MATIÈRES :**

Recommandations	Page	11
<b><u>Partie 1 :Les symboles</u></b>		<b>13</b>
Les symboles et l' l'initiation	<i>Page</i>	15
Les animaux et les symboles	Page	19
Le taureau	Page	23
Taureau 2	Page	25
Le serpent 1	Page	27
Le serpent 2	Page	29
Le serpent 3	Page	31
Le serpent 4.	Page	33
Serpent-éléphant	Page	37
Le dauphin 1	Page	39
Le dauphin 2	Page	41
Dauphin-aigle	Page	43
Le lion 1 ...	Page	47
Le lion 2 ...	Page	49
L'aigle 1...	Page	51
L'aigle 2...	Page	53
L'aigle 3 ...	Page	55
Aigle-paon	Page	57
Le dragon	Page	59
Le dragon 2	Page	61
Le dragon 3	Page	63

Vivre avec le dragon	Page	65
L'éléphant 1	Page	67
L'éléphant 2	Page	69
L'éléphant 3	Page	71
L'éléphant 4	Page	73
Le paon 1 ...	Page	75
Le paon 2 ...	Page	77
Le paon 3	Page	79
Paon-aigle-éléphant	Page	81
Le phénix ...	Page	83
Pégase 1 ...	Page	85
Pégase 2 ...	Page	87
Pégase 3	Page	89
La roue initiatique	Page	91
L'alliance des animaux	Page	95
L'anneau	Page	97
L'arbre	Page	99
Le bâton ...	Page	101
La couronne	Page	103
La croix	Page	105
L'épée (décision)	Page	107
L'épée (équilibre)	Page	109
Le labyrinthe	Page	111
Le masque	Page	113
Le miroir	Page	115
Le sphère...	Page	117
Les symboles	Page	119

<b><u>Partie 2 :</u></b>	
<b><u>Notions essentielles</u></b>	
Abandonner .....	Page 125
Aimer.....	Page 127
Aimer les autres- s'aimer soi-même	Page 129
Apparence.....	Page 133
Bien et mal.....	Page 135
Combat (et ne rien faire)	Page 137
Compassion...	Page 141
Conscience....	Page 143
Contradiction	Page 145
Détachement...	Page 147
Disponibilité.....	Page 151
Dissolution...	Page 153
Don.....	Page 155
Écoute.....	Page 157
Elu.....	Page 159
Émotions...	Page 161
Fatalité.....	Page 163
Frère.....	Page 165
Guérison...	Page 167
Identification au corps...	Page 169
Illusion...	Page 171
Indifférence/haine	Page 175
Initiation.....	Page 179
Intellect/intuition...	Page 181

Intuition....	Page	183
Jugement	Page	185
Karma...	Page	189
Lâcher-prise...	Page	191
Maître...	Page	193
Maladie...	Page	195
Maladie/combat...	Page	197
Pardon.....	Page	201
Paresse...	Page	203
Prière...	Page	207
Prier comme Dieu veut...	Page	209
Prier Dieu c'est se prier soit même	Page	211
Pureté.....	Page	213
Responsabilité	Page	215
Responsabilité/culpabilité	Page	217
Ressenti	Page	219
Sacrifice.....	Page	223
Spiritualité...	Page	225
Soigner n'est pas un but...	Page	229
Transmettre...	Page	231
Travail spirituel...	Page	233
Unité...	Page	237

<b><u>Partie 3 : états d'âme</u></b>	
Chemin initiatique	Page 243
J'ai peur	Page 245
Je dois être plus téméraire	Page 247
Je vais me perdre	Page 249
J'apprends la dualité	Page 251
Je sépare le corps et l'esprit	Page 253
Ma vie ne s'améliore pas	Page 255
J'ai besoin d'une aide extérieure	Page 257
Je voudrais trouver l'âme soeur	Page 259
Je progresse, mais je souffre dans mon corps	Page 261
Je voudrais être fort	Page 263
Je ne comprends pas mes frères	Page 267
Je n'avance pas	Page 269
Je ne progresse plus	Page 271
Je m'impatiente	Page 273
Ma quête est vaine	Page 275
Je ne suis pas heureux	Page 277
Qu'est-ce que le bonheur	Page 279
J'ai perdu du temps	Page 283
Je suis découragé	Page 285
Je n'accède plus à mon ressenti	Page 289
La fin de l'étape n'est pas l'arrivée	Page 291
Je cherche au loin ce qui est près de moi	Page 293

Les évènements n'ont aucune importance	Page	295
L'aide aux autres donne un sens à la vie	Page	297
Je sacrifie ma vie ?	Page	301
Comment vivre parmi les autres	Page	303
La souffrance est-elle nécessaire ?	Page	305
Les frères ne comprennent pas	Page	307
Matérialisme spirituel	Page	309
Je refuse le combat	Page	311
Je suis création et créateur	Page	315
Mon âme est tourmentée	Page	317
Je conçois le labyrinthe des chemins possibles	Page	319
Je voudrais que les frères s'éveillent	Page	321
Je travaille et ne trouve pas	Page	323
Je déprime	Page	327
Je souffre du suicide d'un proche	Page	329
Je comprends les deux modes de fonctionnement	Page	331
Je n'agis pas avec mon être spirituel	Page	335
Je me connais moi-même	Page	339
Je ne dois pas avoir un idéal	Page	341
Comment reconnaître les signes	Page	343
Les textes me surprennent	Page	347
Qui est ygrek	Page	359

<b><u>Partie 4 :</u></b> <b><u>des clés pour comprendre.</u></b>	
Des clés pour comprendre	Page 351
Exemple 1	Page 355
Exemple 2	Page 361

<b>remerciements</b>	Page 373
----------------------	----------